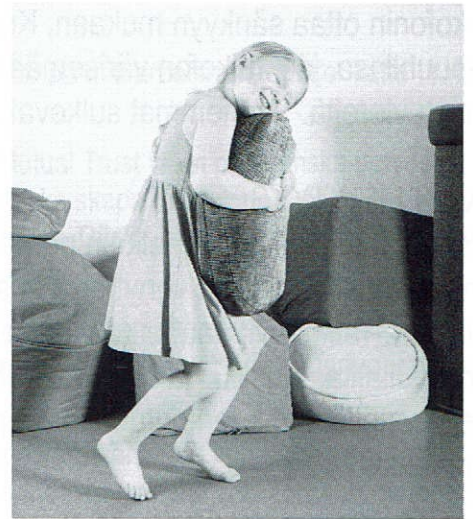


Miten Taikofon Therapy voi auttaa henkilöitä, joilla on CP-oireyhtymä?

Vanhemmilta lapsen CP-vamma vaatii paljon kekseliäisyyttä ja erityisjärjestelyjä. Taikofon Therapy on luotu helpottamaan arjen sujumista ja tuomaan iloa. CP-vamma huomataan yleensä jo vauvalla. Se vaikeuttaa liikkumista ja mahdollisesti liittänsongelmana saattaa tulla myös aistitoimintojen poikkeavuuksia, kommunikaation ongelmia tai syömisongelmia.



MIKÄ ON TAIKOFON THERAPY?

Taikofon on äänituntumasoin jonka avulla musiikin voi samanaikaisesti sekä kuulla että tuntea. Taikofon on pyöreämuotoinen ja kiilamainen tynny. Sen paksuudessa reunassa elektroniikka on sijoitettu kahteen pehmustettuun koteloon. Nämä kotelot tuntuvat ja tukevat päätä pysymään Taikofonin päällä.

Virtakytkin ja akunlatausjohto ovat läpän alla. Läpän alla olevan päälliskankaan voi sulkea vetoketjulla ja vetoketjut voi sulkea metallisulkimella tarvittaessa. Päällisen voi myös pestä. Jos käyttäjiä on useita voi tietenkin tarpeen mukaan laittaa Taikofonin päälle esim. tynnyliinan tai muovitetun kankaan. Kuitenkin on muistettava, että hyvän äänilaadun takaa vain hyvin ilman ja äänen läpäisevä kangas.

Et tarvitse johtoja ja piuhoja yhdistääksesi Taikofonin omaan äänilähteeseen, sillä se on akkukäyttöinen ja toimii langattomasti Bluetooth-yhteyden kautta. Taikofonin voi yhdistää eri isäntälaitteisiin, esim. tablettitietokoneeseen, älypuhelimien tai kannettavaan tietokoneeseen.

MITEN KÄYTÄT TAIKOFON THERAPYÄ?

Pienellä lapsella saattaa olla tuntoyliherkkyyttä käsissä, jaloissa tai kasvojen alueella, mikä vaikeuttaa konttaamaan oppimista, liikkeelle lähtöä, syömistä ja yleensäkin oman kehon käyttöä. Myös tuntopuutokset vammautuneella kehon puolella ja spastisuus (lihasjäykkyys) vaikeuttavat liikkumaan oppimista. Tällöin Taikofonia voi käyttää musiikin kuuntelussa, mikä rauhoittaa ja jakaa tunteita lapsen keholle. Näin lapsi oppii tuntemaan ja hahmottamaan vammautuneen kehon osansa paremmin. Mitä paremmin tunnet kehosi, sitä paremmin pystyt sitä käyttämään. Yliherkät kädet taas sietävät paremmin erilaisia tuntemuksia, kun tuntuma kumpuaa Taikofonin pinnalta basson värinä oman mielimusiikin saattamana. Taikofonia lapsi voi myös itse käsitellä. Ei tarvitse pelätä, että se menee normaalissa käsittelyssä rikki. Lapsi voi kantaa sitä, maata sen päällä tai Taikofonin voi laittaa selkätueksi tukemaan istuma-asentoa jne. Taikofon kulkee helposti mukana niin kotioloissa kuin pitkällä automatoilla. Mummolaankin sen voi ottaa mukaan ja isä tai äiti voi äänittää isäntälaitteeseen, joka toimii Taikofonin äänilähteenä, iltasadun tai iltalaulun koti-ikävää helpottamaan. Tablettitietokoneille ja älypuhelimille on saatavana laitteiden sovelluskaupoista sovelluksia, joilla voi helposti äänittää puhetta tai laulua. Voice Record -hakusanalla löytyy ilmaisversioita tai maksullisia niin Android-laitteille kuin iOS- järjestelmällekin.

NUKAHTAMISVAIKEUKSIIN

Nukahtamisvaikeuksista kärsiville rauhallinen musiikki tai luonnonäänien - mm. veden solina, tuuli, lintujen viserrys - kuunteleminen auttaa unen maille. Vanhempien laittaessa lastaan nukkumaan voi

Taikofonin ottaa sänkyyn mukaan. Kun lapsi nukahtaa ja isä tai äiti siirtyy sängystä omiin iltapuuhiinsa, jää Taikofon värisemään lapsen sänkyyn. Näin lapsi ei herää vanhemman poistuessa lapsen viereltä. Vanhemmat sulkevat sitten äänilähteen sopivaksi katsomanaan ajankohtana.

KIVUN LIEVITYKSEEN

Fysioterapeutista tulee melkein perheenjäsen, kun lapsi opettelee kävelemään. Jäykät raajat tarvitsevat säännöllistä venyttelyä ja se ei aina ole hauskaa. Näissä kivuliaissa venytyksissä auttaa Taikofon. Taikofonin kautta kuunneltu mielimusiikki rentouttaa ja venytykset eivät enää tunnukaan niin kivuliaita. Musiikki ja äänen värähtely vievät ajatukset pois kivusta. Musiikin kuunteluun keskittymällä myös rentoutuu, koska pelkkä puhuminenkin nostaa lihastonusta eli lihasjänteyttä liian korkeaksi.

HARRASTUSMAHDOLLISUUKSIIN

Vaikeasti liikuntavammaisilla on vähän harrastusmahdollisuuksia. Tällöin musiikin kuuntelu voi olla hyvä vaihtoehto. Taikofonin avulla pääsee omalle ääni-saarekkeelleen rauhoittumaan ja rentoutumaan. Myös äänikirjojen kuunteleminen Taikofonilla antaa kokemuksen, jossa kuuntelija pääsee tapahtuman sisälle äänen ympäröidessä kuuntelijansa. Äänikirjoja voi lainata esim. valtakunnallisesta Celia-kirjastosta.

Taikofonin kautta ääni siirtyy selkeämpänä kuulijalleen, koska ääni siirtyy ihon ja luuston välityksellä aistittavaksi kuuntelijan painaessa korvansa vasten Taikofonin pintaa. Audittiivinen hahmottaminen paranee, mikä helpottaa myös esim. kielten opiskelussa.

Musiikin kuunteleminen rentouttaa ja vaikuttaa aivojen mielihyväkeskukseen. Se virkistää ja Taikofonilla aistittuna musiikin kuunteleminen antaa sinulle uuden ulottuvuuden. Musiikki ympäröi sinut ja tulee iholle aistittavaksi. Miltä ääni tuntuu? Hyvältä! Anna Taikofonin ottaa sinut äänituntumasyliinsä!

JÄSENILTA:

Tervetuloa Taikofon terapian esittelyyn

Yhdistyksen jäsenillassa keskiviikkona 31.8.2016 kello 17–20

Paikka: Espoon Järjestöjen Yhteisö "Unelma" Tapiola
Kauppamiehentie 6, 2 krs, 02100 Espoo (Tapiola)



Kirjoittaja: Toimintaterapeutti, työnohjaaja Mirja Linjama
Lue lisää ja hanki oman Taikofonisi www.taikofon.fi

